

Die richtige Wölbung

Richtig

Die Linse gleicht einer Halbkugel oder einer „bauchigen“ Schüssel. Der Rand zeigt nach oben.



Falsch

Die Linse hat eine leicht konkave Form und wirkt an den Seiten eingedrückt. Der Rand zeigt nach außen.



In diesem Fall nimm die Linse mit einigen Tropfen Pflegemittel oder Kochsalzlösung in die Handinnenfläche und stupse sie leicht an, damit sie sich umstülpt.

Contactlinsen vom Spezialisten

Contactlinsen sind die genial einfachen und praktischen kleinen Sehhelfer für Sport, Freizeit, Hobby und Beruf.

In dieser Broschüre erfährst Du, wie Du ganz leicht mit ihnen zurecht kommst. Ganz nach dem Motto: „Garantiert immer frische Augenblicke“!

Wir beraten Dich gern.

© IGA OPTIC

COOL[®]
DIRECT

Garantiert
immer frische Augenblicke

So einfach
funktioniert's!

brillen
kontaktlinsen

optik

essmann

salzstrasse 37 · 48143 münster
tel. 5 57 95 · www.optik-essmann.de

Praktische Tipps

fürs Linsen-Tragen

Das Aufsetzen Deiner Linsen geht ganz einfach. Nimm Dir genug Zeit dafür – es gibt keinen Grund zur Eile!

Bevor es richtig losgeht, hier ein paar Tipps fürs Contactlinsen-Tragen:

- Wenn Du sorgfältig mit Deinen Linsen umgehst und die Hygieneregeln beachtest, wirst Du **viel Freude mit Deinen Contactlinsen** haben.
- Gewöhne Dir beim Umgang mit Deinen Linsen eine gewisse **Regelmäßigkeit** an. Am besten suchst Du Dir einen hellen Ort zum Aufsetzen, fängst immer beim gleichen Auge an und stellst alle notwendigen Utensilien (Linsen, Spiegel, Linsenbehälter, Reinigungsmittel) vorher bereit.
- Beachte die **empfohlene tägliche Tragedauer** Deiner Contactlinsen. Zum Schutz Deiner Augen solltest Du die Linsen nicht länger tragen.
- **Pass gut auf Deine Augen** auf und komm regelmäßig zur Kontrolle zu uns!

Das A&O

Hygiene ...

Vor jedem Auf- und Absetzen **gründlich mit Seife die Hände waschen** und gut abtrocknen.

Falls Du Sprühdosen verwendest (Haarspray, Deo) warte kurz, bis sich die Rückstände gesetzt haben. Denn die kleinen Partikel können Deine Linsen verunreinigen.

Desinfiziere Deine Contactlinsen nach jedem Tragen mit der empfohlenen Pflegelösung.

Denke auch daran, den **Contactlinsenbehälter 1x wöchentlich** mit Deiner Contactlinsenlösung (nicht mit Leitungswasser!) zu reinigen und anschließend an der Luft zu trocknen. Den Behälter solltest Du regelmäßig austauschen. Wie oft, steht in der Packungsbeilage.

NIEMALS solltest Du die Linsen mit Leitungswasser oder gar Spucke abspülen, verschiedene Pflegemittel mischen oder nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums verwenden.

... und

Sorgfalt

Bitte lies alle **Gebrauchsanweisungen** gründlich und beachte sie auch. Wenn Du Deine Contactlinsen nicht richtig pflegst, riskierst Du die Gesundheit Deiner Augen.

Wir haben sorgsam ermittelt, welche **Linsen und Pflegemittel** für Deine Augen und Deinen Lebensstil am besten geeignet sind. Bitte wechsel sie nicht eigenmächtig.

Make-up und Kosmetika sollten nicht ins Auge oder auf die Linse geraten. Setze deshalb Deine Linsen vor dem Schminken auf und nimm sie vor dem Abschminken wieder heraus. Es gibt spezielle Kosmetika für Contactlinsen-Träger. Gerne geben wir Dir Tipps dazu.

Damit sich Deine Augen jederzeit mit Deinen Linsen wohlfühlen, solltest Du die empfohlenen **Kontrolltermine** bei uns einhalten.

Und wenn Du zwischenzeitlich Fragen hast oder Veränderungen an Deinen Augen bemerkst, dann ruf uns gerne an oder **komm direkt zu uns**.

