

## Allgemeine Hinweise

Lesen Sie bitte aufmerksam dieses Informationsblatt. Sollten Sie zusätzlich noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten im [essmann kontaktlinsen center](#). Lesen Sie unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung für Ihre neuen Kontaktlinsen.

Anwendungsgebiete Ihrer Kontaktlinsen sind Korrektur von Fehlsichtigkeiten, Optimierung des Sehvermögens und kosmetische Gründe. Sofern Sie die Kontaktlinsen ausschließlich zu kosmetischen Zwecken erworben haben, haben diese keine korrigierende Wirkung.

## Handhabung Ihrer Kontaktlinsen

Waschen Sie vor der Handhabung Ihrer Kontaktlinsen immer die Hände und trocknen Sie diese ab. Schütteln Sie bei Austausch- Kontaktlinsen die Blisterpackung leicht vor dem Öffnen. Ziehen Sie dann den Foliendeckel ab und schieben Sie die Linsen vorsichtig mit dem Zeigefinger aus der Packung. Vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht umgestülpt ist. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Wenn die Linsen beschädigt sind, dürfen sie nicht eingesetzt werden.

Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen niemals mit unsterilem Wasser (Leitungswasser, Wasser aus Schwimmbädern oder Seen) oder verfallenen Pflegemitteln, da dadurch eine Verunreinigung erfolgen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.

## Gegenanzeigen

Verwenden Sie Kontaktlinsen nicht, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt:

- Infektionen, Entzündungen, Allergien gegen Kontaktlinsen, Verletzungen oder Anomalien, welche die Hornhaut oder die Augenlider beeinträchtigen und die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder die Verwendung von Kontaktlinsen-Pflegemitteln verschlechtert werden können.
- Trockene Augen (nicht ausreichender Tränenfilm).
- Verminderte Empfindlichkeit der Hornhaut.

Fragen Sie immer einen unserer Kontaktlinsen-Spezialisten, bevor Sie ein Medikament in Ihren Augen verwenden, welches Einfluss auf Ihr Sehvermögen hat.

## Mögliche Komplikationen oder Warnhinweise

Kontaktlinsen und Linsenpflegeprodukte können bei Falschanwendung Augenschädigungen verursachen. Potentiell schwere Komplikationen, die mit dem Tragen von Kontaktlinsen zusammenhängen, sind normalerweise von einem oder mehreren der folgenden Warnzeichen oder Symptome begleitet:

- Fremdkörpergefühl
- Übermäßiges Tränen der Augen (Tränenfluss)
- ungewöhnliche Augensekretion
- Rötung der Augen und Lichtempfindlichkeit.

## Was ist zu tun

Falls eines der oben genannten Symptome auftritt:

- Nehmen Sie die Linsen sofort heraus.
- Wenn die Beschwerden oder die Probleme aufhören, sehen Sie sich bitte die Linsen genau an.
- Wenn eine Linse auf irgend eine Art beschädigt ist, setzen Sie die Linse nicht wieder in das Auge, sondern ersetzen Sie die Linse durch eine Neue.
- Wenn sich auf der Oberfläche der Linse Schmutz, eine Wimper oder ein Fremdkörper befindet, dann reinigen, spülen und desinfizieren/neutralisieren Sie die Linse gründlich. Setzen Sie sie dann wieder ein.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Herausnehmen oder nach dem Wiedereinsetzen der Linsen fortsetzen, so nehmen Sie die Linsen sofort wieder heraus und wenden sich u gehend an Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten. Ansonsten könnte dieses zu einem dauerhaften Verlust der Sehkraft führen. Weniger ernste Reaktionen wie z.B. Abschürfungen, Epithelfärbung und bakterielle Konjunktivitis müssen korrekt behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden.
- Sollte eine Linse während des Tragens beschädigt werden, kann sich das unangenehm anfühlen. Keine Angst, es ist nicht möglich, dass eine Kontaktlinse oder ein Teil davon hinter das Auge geraten kann. Entfernen Sie die Teile der Kontaktlinse in der gleichen Weise sorgfältig vom Auge, wie Sie es normalerweise mit Ihren Kontaktlinsen nach dem Tragen tun. Lassen sich die Linsenteile nicht entfernen, spülen Sie das Auge mit einer Kochsalzlösung (Saline) gründlich aus. Hilft das immer noch nicht, kontaktieren Sie bitte umgehend einen unserer Kontaktlinsen-Spezialisten. Er kann die Linsenteile sehr schnell lokalisieren und entfernen.
- Gelegentliche Trockenheit kann durch die Verwendung von Nachbenetzungstropfen verringert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten auf.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

- Verwenden Sie ausschließlich Pflegesysteme, die Ihnen von unserem Kontaktlinsen-Spezialisten empfohlen wurden und mit Ihren Kontaktlinsen verträglich sind, um ungewünschte Wechselwirkungen der Linsen mit dem Pflegemittel zu vermeiden.
- Über längere Zeit eingenommene Arzneimittel können eine Veränderung des Tränenfilms bewirken und die Verträglichkeit der Kontaktlinsen beeinflussen. Teilen Sie bitte Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten mit, welche Arzneimittel Sie verwenden.
- Augentropfen sollten prinzipiell nicht über die Kontaktlinsen getropft werden. Es gibt einige wenige Ausnahmen. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Augenarzt.

### Zusätzliche Informationen

Das Risiko eines möglichen Problems kann gesenkt werden, indem man die Zeichen erkennt und den Rat unter Punkt „Was ist zu tun“ befolgt. Die regelmäßige Reinigung des Linsenbehälters ist sehr wichtig. Durch Rauchen kann das Risiko eines Hornhautgeschwürs für den Kontaktlinsenträger erhöht werden.

### Wichtig zur Erinnerung

- Sie als Kontaktlinsenträger sollten Ihren Kontaktlinsen-Spezialisten regelmäßig aufsuchen.
- Verwenden Sie nie Pinzetten, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Linsenbehälter zu nehmen.

- Verwenden Sie nie Kontaktlinsen mit abgelaufenem Verfallsdatum.
- Sie erhalten Ihre Linsen steril in der Originalverpackung des Herstellers. Benutzen Sie Ihre Kontaktlinsen nur, wenn die Verpackung unbeschädigt ist.
- Kosmetika, Lotionen, Seifen, Cremes oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn Sie mit Ihrer Linse in Kontakt kommen. Verwenden Sie solche Produkte deshalb vorsichtig.
- Setzen Sie Ihre Linsen ein, bevor Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder heraus, bevor Sie Ihr Make-up entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Befragen Sie unsere Kontaktlinsen-Spezialisten hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten, einschließlich dem Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen heraus, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung von Augenschutzgeräten (z.B. Schutzbrillen) erfordert.
- Tragen Sie über Nacht (während des Schlafens) nur Kontaktlinsen, die dafür geeignet sind (Dauertragelinsen).
- Halten Sie unbedingt die empfohlene tägliche Tragezeit und die vorgeschriebenen Austauschintervalle ein.

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns über unsere Kontaktlinsen-Hotline an:



**(0251) 55795**

# essmann

---

# kontaktlinsen

# center

salzstrasse 37 · 48143 münster  
tel. 55795 · [sehen@optik-essmann.de](mailto:sehen@optik-essmann.de)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa 10.00 - 18.00 Uhr

